

**PABSON**  
**SEE PRE BOARD EXAM-2077**

Subject: Compulsory HPE

Full Marks: 75

Time: 2:15 hrs.

*Candidates are required to write their answers according to the instructions given.*

Attempt all questions.

सबै प्रश्नहरू अनिवार्य छन् ।

समूह 'क'  
Group 'A'

तलका प्रश्नहरूको अति छोटो उत्तर दिनुहोस् ।

**Very short answer questions:**

**(11×1=11)**

1. स्वास्थ्य, जनसङ्ख्या तथा वातावरणमा विज्ञान र प्रविधि पक्षका कुनै दुई उदाहरणहरू दिनुहोस् ।  
Write any two examples of science and technological aspect on health, population and environment.
2. यदि कुनै पनि ठाउँको जनसङ्ख्या १४० वर्ष भित्र दोब्बर हुनेछ भने त्यहाँको जनसङ्ख्या वृद्धिदर कति होला ? पत्ता लगाउनुहोस् ।  
What would be the population growth rate, if the population of a place will be doubled within 140 years? Find out.
3. नेपालको हिमाली प्रदेशमा कृषि योग्य भूमि कति प्रतिशत छ ?  
What is the percentage of cultivable land in the mountain region of Nepal?
4. भौतिक जीवन श्रेणी मापन गर्ने कुनै एउटा आधार लेख्नुहोस् ।  
Write any one criteria to measure physical quality of life index.
5. चाँप कुन रोगको उपचारमा प्रयोग गरिन्छ ?  
For which disease is Golden Michelia used?
6. सराइअवधि भनेको के हो ?  
What is incubation period?
7. स्तनपानले कसरी बच्चाहरूलाई धेरै रोगहरू लाग्नबाट बचाउँछ ?  
How does breast feeding save infants from many diseases?
8. 'DOTS' को पूरा रूप के हो ?  
What is the full form of 'DOTS'?
9. सर्पको डसाईका दुईओटा लक्षणहरू लेख्नुहोस् ?

Date: 2078-01-12

7:30am

Write any two signs to recognize that the person has been bitten by a snake?

10. टर्निक्वेट भनेको के हो ?

What is tourniquent?

11. प्राथमिक उपचार CPR भनेको के हो ?

What is CPR in first aid?

समूह 'ख'  
Group 'B'

तलका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनुहोस् ।

Short answer questions:

(9×4=36)

12. नियमित रूपमा हुने राजनैतिक बन्द हडतालहरूले स्वास्थ्य, जनसङ्ख्या तथा वातावरणमा के कस्ता नकारात्मक असरहरू देखिन्छन् ? वर्णन गर्नुहोस् ।

What sorts of negative impacts would be shown by the frequent political strikes on health, population and environment? Describe.

13. कुनै नगरपालिकामा वि.सं २०७२ सालमा ३००० जीवित शिशुहरूको जन्म भयो । सोही वर्ष एक वर्ष नपुग्दै भाडापखालाको कारण ६० जना शिशुको मृत्यु भयो भने त्यस नगरपालिकाको मृत्यु दर पत्ता लगाउनुहोस् ।

The total number of live births of a municipality in 2072 B.S was 3000. Out of them 60 infants died due to diarrhea before reaching one year. Find out the infant mortality rate of that municipality.

Or अथवा

जनसङ्ख्या नियन्त्रणका उपायहरू उल्लेख गरी कुनै तीनको वर्णन गर्नुहोस् ।

Mention the measures for population control and describe any three of them.

14. सन्तुलित क्षेत्रीय विकासलाई किन प्राथमिकता दिइन्छ? कुनै चार कारणहरू लेख्नुहोस् ।  
"Balanced regional development is prioritized" why? Give any four region.

15. तराई र हिमाली प्रदेशको सामाजिक पक्ष बीच तुलना गर्नुहोस् ।

Compare the social aspect between Terai and Himalayan region.

16. "गुणस्तरिय जीवन" प्राप्त गर्न महिला सशक्तिकरणले अहम भूमिका खेल्दछ यस तथ्यलाई पुष्टि गर्नुहोस् ।

"Women empowerment" contributes to achieve the quality of life. Justify this statement.

17. भौगोलिक क्षेत्र अनुसार नेपालको जैविक विविधताको अवस्थाबारे बयान गर्नुहोस् ।

Explain the situation of bio-diversity of Nepal according to geographical region.

Or अथवा

(छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् ।) Write short notes on:

2+2

a. (जटामसी) Spikenard

b. (एक सिंगे गैडा) One-horned Rhinoceros

18. सरुवा रोग भनेको के हो ? 'कोभिड १९' बाट कसरी सुरक्षित हुन सकिन्छ ।

Define communicable diseases. Mention the preventive ways and controlling measures of COVID-19.

19. सुरक्षित मातृत्वलाई परिभाषित गर्नुहोस् । यसमा कस्ता किसिमका सेवाहरु दिइन्छ ? व्याख्या गर्नुहोस् ।

What is safe motherhood? What sorts of services are given in it? Explain.

20. धुम्रपानमा लाग्नुका कुनै चारओटा कारणहरु लेख्नुहोस् र यसको सेवनबाट देखिने कुनै चार दीर्घकालीन असरहरु पनि लेख्नुहोस् ।

Write down any four causes of smoking and also state its any four long term-effects

*Or अथवा*

अस्पताल र प्राथमिक स्वास्थ्य चौकीको बिचमा कुनै चार भिन्नता देखाउनुहोस् ।

Differentiate between hospital and Primary Health Centre in four points.

समूह 'ग'

Group 'C'

तलका प्रश्नहरुको लामो उत्तर दिनुहोस् ।

(Long answer questions)

(4×7=28)

21. "विकास निर्माण कार्य सञ्चालन गर्दा दिगो विकासका उपायहरुलाई ध्यान दिएर गर्नुपर्छ" । उदाहरण सहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।

"We should give priority in sustainable development techniques while conducting construction & development activities". Explain with suitable examples. <https://www.nebstudy.com>

22. गुणस्तरीय जीवनको सुधारको लागि महिला र पुरुषले समान सहभागिता जनाउनका लागि के कस्ता क्रियाकलापहरु सञ्चालन गर्नुपर्ला ? उल्लेख गर्नुहोस् ।

What types of activities should we conduct for equal participation of male and female for improving quality of life? Mention.

23. नसर्ने रोगहरुका परिवर्तिय तथा अपरिवर्तिय तत्वहरु उल्लेख गरि छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस् ।

Mention the modifiable and non-modifiable factors of non-communicable diseases.

24. तपाईंको एकदमै मिल्ने साथीलाई धुम्रपानबाट छुटकारा दिलाउन कसरी सम्झाउनुहुन्छ कुनै सातओटा सुझावहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।

Date: 2078-01-12

7:30am

How would you convince your intimate friend to get him rid of smoking? Mention any seven suggestions or ways.



<https://www.nebstudy.com>

Whatsapp @ +91-9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.nebstudy.com>