

PABSON
SEE PRE BOARD EXAM-2078

Subject: Compulsory HPE

Full Marks: 75

Time: 2:15 hrs.

Candidates are required to write their answers according to the instruction given.

Attempt all questions.

सबै प्रश्नहरू अनिवार्य छन् ।

Group A

समूह (क)

Very short answer questions:

(11×1 = 11)

(अति छोटो उत्तरात्मक प्रश्नहरू)

1. What is the total preliminary population of Nepal according to 2078 B.S.?

२०७८ सालको जनगणना अनुसार नेपालको प्रारम्भिक कुल जनसंख्या कति हो ?

2. Suppose Total population in the beginning and ending of 2014 AD was 40000 and 60000 respectively in certain village. Based on it, Find out mid-year population of that village.

मानौं कुनै गाउँमा सन् २०१४ को पहिलो र अन्तिम दिनमा कूल जनसंख्या क्रमशः ४०००० र ६०००० थियो । यसैको आधारमा मध्य वर्षको जनसंख्या निकाल्नुहोस् ।

3. "Employment opportunity is the result of balanced regional development". Why ? Give single reason.

"सन्तुलित क्षेत्रीय विकासको परिणाम रोजगारको अवसर सिर्जना हुनु हो ।" किन ? कुनै एक कारण दिनुहोस् ।

4. Which ecological region of Nepal is known as ecotone?

नेपालको कुन भौगोलिक क्षेत्रलाई इकोटोन भनिन्छ ?

5. According to French proverb, "Give me the educated mother, I will give you the civilized society." Based on mentioned proverb, there is great contribution of education. Now mention any two roles of education to accomplish the flavour of quality education.

Date: 2078-11-29

8:00am

“मलाई शिक्षित आमा प्रदान गर, म तिमीलाई सभ्य समाज दिन्छु।” भन्ने भनाई फ्रेन्चको मान्यतामा लोकप्रिय भनाई हो। यसैबाट पनि हामीलाई थाहा हुन्छ कि शिक्षाको महत्वपूर्ण योगदान रहेको छ। अब तपाईंले गुणस्तरीय जीवनको स्वाद लिन शिक्षाले खेल्ने कुनै दुई भूमिकाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

6. Give any two examples of ex-situ conservation.

परस्थानीय संरक्षणको कुनै उदाहरणहरु लेख्नुहोस्।

7. Which disease is caused by flavi virus?

फ्याल्भी भाइरसको कारणले कुन रोग लाग्दछ ?

8. "It is recommended to feed colostrum to newly born child." Why? Give any one reason.

नवजात शिशुलाई विगौती दूध सिफारिस गरिन्छ। किन ? कुनै एक कारण उल्लेख गर्नुहोस्।

9. MBBS is medical term. Write the full form of MBBS.

MBBS चिकित्सा विज्ञानमा प्रयोग हुने शब्द हो। MBBS को पूरा रूप लेख्नुहोस्।

10. What is first aid?

प्राथमिक उपचार भनेको के हो ?

11. Write any one use of tourniquet.

टर्निक्वेटको कुनै एक प्रयोग लेख्नुहोस्।

Group 'B'

(समूह ब)

Short answer questions:

[9×4 = 36]

(छोटो उत्तरात्मक प्रश्नहरु)

12. Explain the various aspects of environment education in brief.

[1 + 3 = 4]

वातावरणीय शिक्षाका विभिन्न पक्ष वा तत्वहरुको छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस्।

13. Compare fertility rate with mortality rate in four points. [4 × 1 = 4]

जन्मदर र मृत्युदर बिच कुनै चार भिन्नताहरु लेख्नुहोस्।

or (अथवा)

Explain the various measures of migration rate in brief.

बसाइसराई दरका विभिन्न मापनहरुको छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस्। [3 + 1 = 4]

14. "Sustainable development is prioritized." Why? Present some reasons.

[4]

दिगो विकासलाई प्राथमिकता किन दिइन्छ? छोटकरीमा कारणहरु प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

15. Explain the biological aspects of ecosystem of mountain region of Nepal.

[4]

नेपालको हिमाली क्षेत्रको पारिस्थितिक प्रणालीको जैविक पक्षको छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस् ।

16. Write any four points which you have learnt after studying the subject matter of life happiness index.

[4×1 = 4]

खुसी जीवन सूचांक सम्बन्धित विषयवस्तुको अध्ययनबाट तिमिले सिकेको कुनै चार कुराहरु वा बुँदागत रूपमा लेख्नुहोस् ।

17. "Nepal is rich in biodiversity." Clarify this statement including epitomes.

[4]

"नेपाल जैविक विविधताको धनी देश हो ।" यस भनाइलाई उदाहरणसहित व्याख्या गर्नुहोस् ।

or (अथवा)

Give brief description about Himalayan Yew and Red Panda.

[2+2 = 4]

लौठ सल्ला र हाब्रेको बारेमा छोटकरीमा जानकारी दिनुहोस् ।

18. "Non-communicable diseases are more dangerous than communicable diseases." Why? Give any four reasons. [4×1 = 4]

सरुवा रोगहरु भन्दा नसर्ने रोगहरु बढी भयानक तथा डरलाग्दा हुन्छन् । किन ? कुनै चार कारणहरु प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

19. How should we care of pregnant women? Mention any four ways.

[4×1 = 4]

हामीले गर्भवती महिलाको स्याहार कसरी गर्नुपर्छ ? कुनै चार उपायहरु लेख्नुहोस् ।

20. "Prevalence of communicable diseases and malnutrition are taken as major health problems of Nepalese community." Clarify this statement with appropriate examples. <https://www.nebstudy.com>

"सरुवा रोगको व्यापकता र कुपोषणलाई नेपाली समुदायका मुख्य स्वास्थ्य समस्याहरुको रूपमा लिइन्छ ।" सुहाउँदो उदाहरणसहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।

or (अथवा)

Write about Nepal Heart Foundation in Short.

नेपाल हृदय (मुटु) संस्थाको बारेमा लेख्नुहोस् ।

Group 'C'

(समूह ग)

Long answer questions.

[4×7 = 28]

(लामो उत्तरात्मक प्रश्नहरू)

21. Enlist the direct and indirect methods of population management and explain about effectiveness of natural ways of contraception (family planning). [2 + 2 + 3 = 7]
जनसंख्या व्यवस्थापनका प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष तरिकाहरूको सूची तयार गरी गर्भनिरोधक वा परिवार नियोजनमा प्राकृतिक गर्भनिरोधकका विधिहरूको प्रभावकारीताको बारेमा छोटकरीमा चर्चा गर्नुहोस् ।
22. Explain the effects on ecosystem of Terai region with mitigating measures. [4 + 3 = 7]
तराईको पारिस्थितिक प्रणालीमा देखा परेका असरहरूलाई व्याख्या गरी न्यूनीकरणका उपायहरू लेख्नुहोस् ।
23. Write any five ways to control disease and explain any three of them. [2.5 + 4.5 = 7]
रोगका कुनै ५ रोकथामका उपायहरू लेखी तिनको व्याख्या गर्नुहोस् ।
24. "Drug addiction is societal problem. Clarify this statement and mention any three ways to control drug addiction. [4 + 3 = 4]
लागुपदार्थ दुर्व्यसनलाई सामाजिक समस्याको रूपमा किन लिइन्छ ? कारणसहित प्रष्ट पार्नुहोस् र लागुपदार्थ दुर्व्यसनलाई रोकथाम गर्ने कुनै तीन उपायहरू उल्लेख गर्नुहोस् ।



<https://www.nebstudy.com>

Whatsapp @ +91-9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.nebstudy.com>